

# ANNA WAGNER



**Wer ich bin  
& wie ich arbeite**

Psychedelische Prozesse  
begleiten - mit Struktur,  
Präsenz und Körperarbeit



**Anna Wagner**  
[post@bunte-wege.net](mailto:post@bunte-wege.net)  
[www.bunte-wege.net](http://www.bunte-wege.net)  
+49 (0) 1512 9591183

# Motivation & Haltung

In meiner Arbeit geht es nicht darum, Menschen zu verändern – sondern ihnen Räume zu eröffnen, in denen sie sich selbst wieder begegnen können. Ich glaube daran, dass tiefe Prozesse Zeit brauchen, Sicherheit, und jemanden, der einfach bleibt, auch wenn es herausfordernd wird.



*(Wofür ich stehe...)*

Ich begleite Menschen an Schwellen - dort, wo Klarheit noch fehlt, wo etwas Altes nicht mehr passt und das Neue noch keine Form hat. In solchen Momenten braucht es keine Antworten, sondern echte Präsenz.

Ich bringe Professionalität, Erfahrung und Intuition zusammen – verbunden mit der Bereitschaft, auch im Nicht-Wissen präsent zu bleiben. Mein Fokus liegt nicht auf Intervention, sondern auf Beziehung: auf dem feinen Kontakt, der möglich wird, wenn jemand sich wirklich gesehen und gehalten fühlt.

# Erfahrung & Ausbildung



## Aus- und Weiterbildungen

- Dipl. Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin
- Sozialmanagement M.A.
- Resilienztrainerin (B.I.E.K.)
- Holosomatic Breath Therapy (InnerCamp)
- Cacao Ceremony Facilitator (InnerCamp)
- Luminary – Psychedelic Facilitation Training (Set & Setting Akademie)
- Weiterbildung in systemischer Beratung (2024-2025)

17 Jahre habe ich als Sozialarbeiterin Menschen in persönlichen Umbruchphasen, psychischen Krisen und Veränderungsprozessen begleitet - 15 Jahre davon Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Eine Tätigkeit, die nicht nur fundierte Gesprächsführung erfordert, sondern auch viel Erfahrung im Umgang mit emotionalen Ausnahmesituationen, dissoziativen Zuständen und Realitätsverschiebungen.

Diese Erfahrung bildet heute die stabile Basis für meine Arbeit in erweiterten Bewusstseinszuständen.



## Aktuelle Aus- und Weiterbildung

- Holosomatic Bodywork (Start: Dezember 2025)
- Akzeptanz- und Commitmenttherapie (Start: Januar 2026)
- Achtsamkeitsbasierte Körperpsychotherapie (Start: Februar 2026)

## Was mich besonders interessiert

Ich bin fasziniert von der Verbindung zwischen Körper und Psyche – wie sich tiefe emotionale Prozesse über den Körper ausdrücken, lösen oder neu ordnen können. Daher liegt mein Fokus zunehmend auf körpertherapeutischen Zugängen, aber auch kreativen Ausdrucksformen und traumasensibler Prozessbegleitung.

*Mein Ziel*

Menschen in tiefen inneren Prozessen sicher, körperbewusst und mit Klarheit zu begleiten.

# Über mich persönlich

Ich begleite Menschen in der Auseinandersetzung mit sich selbst – während ich diesen Weg auch für mich gehe. Ich kenne meine Grenzen und Ressourcen, kann mit Unsicherheit umgehen und bleibe präsent, auch wenn keine Lösung sichtbar ist.



Ich bin Anna, 38 Jahre alt, aus Xanten am Niederrhein. Ich bin neugierig, kreativ, strukturiert – und seit rund 20 Jahren bewusst auf meinem eigenen Weg der Persönlichkeitsentwicklung.

Mich interessieren die Themen unter der Oberfläche – bei mir selbst und bei anderen. Ich fühle mich stark mit der Natur verbunden, liebe tiefe Gespräche und suche in meiner Arbeit nicht nach schnellen Lösungen, sondern nach echten Begegnungen und nachhaltigen Entwicklungen.

Ich glaube daran, dass in jedem Menschen mehr steckt, als er manchmal selbst sehen kann – und ich gestalte und halte gern Räume, in denen sich dieses „Mehr“ zeigen darf.

# Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen

Psychedelische Prozesse sind für mich nicht einfach ein Tool, sondern eine Einladung, sich selbst in aller Ehrlichkeit zu begegnen.

Sie führen uns an die Schwelle des Vertrauten und werfen uns auf das zurück, was darunter liegt: alte Geschichten, tiefe Sehnsucht, das Bedürfnis, ganz zu sein.

Ich glaube an den Moment, in dem sich innerlich etwas verschiebt – wenn plötzlich ein anderer Blick möglich wird.

## Atem als Zugang zur Tiefe

Der Atem ist für mich eine Brücke zwischen Körper, Gefühl und innerer Wahrheit.

Breathwork öffnet Räume jenseits von Sprache und Analyse – dorthin, wo sich emotionale Ladungen und unbewusste Muster zeigen dürfen.

Ich nutze den Atem zur Vorbereitung, Integration oder als eigenständigen Weg, um sich selbst neu zu begegnen.



# Wollen wir uns kennenlernen?

Gerne erzähle ich mehr über mich und meine Motivation in einem persönlichen Gespräch oder Zoom-Call.

## Steckbrief

**Standort:**

Xanten am Niederrhein/ Niederländische Grenze

**Sprachen:** Deutsch, Englisch

**Arbeitsweise:** präsent, strukturiert, verantwortungsvoll mit Ruhe auch in komplexen Situationen

**Bereit für:** punktuelle Zusammenarbeit, Retreatbegleitung, Kooperationen auf Augenhöhe

**Zusatzqualifikationen:** Breathwork, systemischer Ansatz, kreative Methoden

**Anna Wagner**

[post@bunte-wege.net](mailto:post@bunte-wege.net) | [www.bunte-wege.net](http://www.bunte-wege.net)  
+49 (0) 1512 9591183 | [@bunte.wege](https://@bunte.wege)